



Casa design ARREDAMENTI  
Da noi la qualità... è scontata!  
per rinnovo show-room **SALDI** sulle cucine in esposizione  
del 50%  
Via Due Fontane, 48 - CALTANISSETTA



## Malattie cardiovascolari e tumori del colon retto: a Sommatino un incontro organizzato dal Rotary

Recenti studi - ha detto il dottore Camilleri - mostrano evidenza che l'incidenza dei tumori al colon-retto si può ridurre fino al 70%, mediante una corretta esecuzione dello screening preventivo



### Questo piatto causa la diarrea

Questo cibo causa flatulenza, stipsi e  
lo consumate ogni giorno

BodyFokus

Si è svolta sabato scorso alla Domus Misericordiae di Sommatino, alla presenza di un pubblico particolarmente interessato, una partecipata conferenza, organizzata dal Rotary Club Valle del Salso, sulla prevenzione e la cura delle malattie, una delle aree di intervento prioritario del Rotary. Due magistrali interventi tenuti da rotariani, specialisti di rinomata fama e lunga esperienza: il dott. Salvo Pasqualetto, per la parte delle malattie cardiovascolari il dott. Salvatore Camilleri che ha trattato della prevenzione delle malattie e in particolare dei tumori del Colon-Retto.

Le malattie cardiovascolari sono ancora la principale causa di morte nel nostro paese, provocano il 44% di tutti i decessi. In particolare la cardiopatia ischemica è la prima causa di morte in Italia, ed è causa del 28% di tutte le morti, mentre gli accidenti cerebrovascolari sono al terzo posto con il 13%, dopo i tumori.

Le malattie cardiovascolari hanno più fattori di rischio (età, sesso, pressione arteriosa, abitudine al fumo di sigaretta, diabete, colesterolemia) ed è stato dimostrato che la malattia cardiovascolare è oggi prevenibile.

La strategia vincente e necessaria per ridurre la mortalità e le patologie invalidanti di queste malattie - ha detto il dott. Pasqualetto - fa perno sull'informazione alla popolazione al fine di modificarne i principali fattori di rischio cardiovascolare ed errati stili di vita quali fumo, colesterolo, obesità, sedentarietà ed alimentazione.

Nella seconda parte della sessione, è emerso che i tumori del colon-retto, il tratto finale del tubo digerente, sono dovuti nella gran parte dei casi a una trasformazione in senso maligno di polipi, che spesso non danno sintomi, ma che sono rilevati grazie alla colonscopia; costituiscono la terza forma più comune di tumore ed è una delle principali cause di mortalità. I fattori di rischio sono: il consumo di grandi quantità di carni rosse e di insaccati, farine e zuccheri raffinati, poca frutta e verdura, così come per il fumo, il forte consumo di alcolici, il sovrappeso e la sedentarietà.

Recenti studi - ha detto il dott. Camilleri - mostrano evidenza che l'incidenza dei tumori al colon-retto si può ridurre fino al 70%, mediante una corretta esecuzione dello screening preventivo.

La prevenzione attiva, effettuata oltre i cinquanta anni, a intervalli variabili, è efficace effettuando una colonscopia e la conseguente eventuale chirurgia che, se realizzata in fase precoce, ha grandi potenzialità curative e di guarigione definitiva.

Nella circostanza Camilleri ha lanciato uno slogan: una colonscopia ti salva la vita!

La trattazione ha suscitato grande interesse e partecipazione nei presenti e alla fine dei lavori hanno lungamente intrattenuto i due relatori che, peraltro, si sono distinti per la chiarezza espositiva e la grande

capacità di interessare e interagire col pubblico.

Il presidente del Rotary Club Valle del Salso, dott. Luigi Loggia, ha detto che i problemi della prevenzione e della cura delle malattie sono immensi, ma se li conosciamo e li affrontiamo, possiamo progettare un futuro migliore per le persone che vivono nei nostri territori. È una sfida che è degna di essere affrontata.

Una prevenzione corretta, quindi, riduce l'incidenza delle malattie in questione.



#### NEWS SUCCESSIVA

Emergenza idrica a Delia e Sommatino, domani rubinetti a secco per eseguire lavori di manutenzione







Seguici su  
**Google News**

Resta sempre aggiornato  
con le notizie di **Seguonews**





**4G**  
Communication



**WIND**



**3**

- TELEFONIA •
- ACCESSORI •
- ASSISTENZA •

 /wind3storecaltanissetta

**OFFERTE PER PRIVATI  
E AZIENDE**

**Caltanissetta, Via Calabria 28. Tel 0934 1900280**