

# Rotary

Distretto 2110

# Magazine

MARZO 2020



## INDISPENSABILE LA PREVENZIONE PER SALVARE LA VITA



**Valle del Salso.** Si è svolta a Sommatino una partecipata conferenza, organizzata dal RC Valle del Salso, presidente Luigi Loggia, sulla prevenzione e la cura delle malattie con due interventi tenuti dai rotariani Salvo Pasqualetto, per la parte delle malattie cardiovascolari e il Salvatore Camilleri, che ha trattato della prevenzione delle malattie e in particolare dei tumori del colon-retto. Le malattie cardiovascolari hanno più fattori di rischio (età, sesso, pressione arteriosa, fumo, diabete, colesterolemia) e oggi sono prevenibili con una strategia mirata - ha detto Pasqualetto - facendo perno sull'informazione al fine di modificare fattori di ri-

schio ed errati stili di vita quali fumo, colesterolo, obesità, sedentarietà ed alimentazione. Secondo Camilleri i tumori del colon-retto sono dovuti nella gran parte dei casi a una trasformazione in senso maligno di polipi, e spesso non manifestano sintomi, ma sono rilevati grazie alla colonscopia. I fattori di rischio sono: il consumo di grandi quantità di carni rosse e di insaccati, farine e zuccheri raffinati, poca frutta e verdura, così come per il fumo, il forte consumo di alcolici, il sovrappeso e la sedentarietà. Si può ridurre fino al 70%, l'incidenza dei tumori con lo screening preventivo effettuando una colonscopia a intervalli variabili.